

國立勤益科技大學 115 年校慶大隊接力競賽規程

- 一、 宗旨：為慶祝本校 55 週年校慶，藉由運動競賽提昇學生運動風氣，聯絡同學情誼並展現團隊精神。
- 二、 主辦單位：體育室。
- 三、 參加單位：本學期註冊在學之正式學制學生為限參賽者須為相同系所(含同系之日夜間部可組隊參賽，但不得跨系組隊)。
- 四、 參加人數、分組：以班級為單位報名，分男生組【每隊 12 名】、女生組【每隊 12 名】；各隊報名人員不可重複報名、混合組【每隊 12 人；男生 6 人、女生 6 人】；報過男、女生項目可重複報名混合組，2 隊(含 2 隊)以下不比賽。
- 五、 比賽時間、地點：
 - (一) 比賽制度:採計分決賽。
 - (二) 決賽時間: 115 年 12 月 5 日(星期六)，時間將公告於賽事報名網站上(配合校慶慶典進行，決賽時間依現場裁判公告)。
 - (三) 比賽地點:本校田徑場。
 - (四) 集合地點:靠近教學區半圓手球場。
 - (五) 頒獎:賽後立即頒獎，時間另訂將公告於賽事報名網站上。
- 六、 報名方式、時間、抽籤：
 - (一) 方式：請使用 Google Chrome 瀏覽器(勿使用 IE)，進入本校體育競賽系統(<https://spt.ncut.edu.tw/Sport/22>)進行報名，完成線上報名即可，無需再送紙本。
 - (二) 報名日期:115 年 9 月 29 日(二)至 10 月 30 日(五)下午 5 時止，關閉報名系統。
 - (三) 跑道抽籤：依報名隊伍決定抽籤時間，將公告於賽事報名網站上。
 - (四) 若有任何疑問或意見，請於上班時間 1300-2100 來電洽詢體育室活動組分機 5621 或加入活動組官方 LINE ID: @vrd4668d 洽詢。
- 七、 比賽辦法：
 - (一) 男、女生、混合組每人跑 100 公尺。
 - (二) 混合組棒次分配如下:
 - 1.單:男生 1、3、5、7、9、11。
 - 2.雙:女生 2、4、6、8、10、12。
 - (三) 交接棒時，必須在 20 公尺的接棒區內完成接棒動作，若交接棒瞬間在接力區外完成視同違規，將取消比賽資格。
 - (四) 第一、第二棒、第三棒完成交接棒後，傳棒者應沿著自己跑道向前慢跑，待所有跑道完成交棒後迅速離開，若因不當離場動作影響他組傳接棒，情況嚴重者將取消該隊參賽資格。
 - (五) 男、女生、混和組皆第四棒接棒後可搶跑道。接棒者於接棒區依傳棒者之到達先

後順序，依序往內跑道遞補位置；若傳棒者兩隊以上距離過於接近，接棒者應依傳棒者實際跑道位置預備，不得影響他組之傳接棒，若有違規情形嚴重者，將取消該隊比賽資格。

- (六) 比賽中發生掉棒情形，應由傳棒者將接力棒拾回，並應立即返回自己的跑道繼續比賽。
- (七) 各組人員於賽後應立即脫下號碼背心交給工作人員，以利下一組比賽人員使用。
- (八) 比賽過程中一律不得陪跑，一經檢舉查證屬實，將取消該隊比賽資格。
- (九) 請參賽選手發揮運動員精神，穿著運動服裝及運動鞋參賽（不得穿釘鞋）。

八、注意事項：

- (一) 凡在比賽中冒名頂替者，取消比賽資格。
- (二) 凡在比賽中違背運動精神或不服裁判等事宜者，取消比賽資格。
- (三) 請於競賽前 10 分鐘集合，若於比賽開始後 10 分鐘未能到場比賽，視同該場次棄權論。
- (四) 報名結束後，請於抽籤會議前更動選手資料，會議結束後不得再變更選手名單。
- (五) 如遇天雨或特殊狀況無法比賽，請至大會官網
(<https://spt.ncut.edu.tw/Sport/22>)查詢相關資訊，不個別通知。
- (六) 身體狀況：身心健康由參加單位自行檢查，可以參加劇烈運動者，始能報名參加。
【心臟病、氣喘、高血壓...等疾病，一律不得參加】
- (七) 本規程如有未盡事宜，得由主辦單位補充修訂之。

九、獎勵辦法：依據本校體育績優生獎助學金實施要點核發獎勵，體育績優生獎助學金校內、校外每人每學期得各申請 2 次，如獲獎 2 項以上，僅能擇優領取 2 項獎金，前三名並頒發獎狀乙紙。

國立勤益科技大學 115 年校慶拔河競賽規程

- 一、宗旨：為慶祝本校 55 週年校慶，藉由運動競賽提昇學生運動風氣，聯絡同學情誼並展現團隊精神。
- 二、主辦單位：體育室。
- 三、參加單位：本學期註冊在學之正式學制學生為限參賽者須為相同系所(含同系之日夜間部可組隊參賽，但不得跨系組隊)。
- 四、參加人數：以班級為單位報名，分男生及女生組，每隊 10 人預備選手 2 人，各隊報名人員不可重複，2 隊(含 2 隊)以下不比賽，下場參賽學生 10 人(建議提供預備選手若無預備選手有可能因選手人數不足影響比賽權益)，依實際報名人數至多 12 人進行獎助學金發放。
- 五、比賽時間、地點：
 - (一) 預賽：115 年 11 月 16 日至 11 月 27 日，下午 5:30 開始，時間將公告於賽事報名網站上。(如有另外增加或調整預賽時間，請依網站最新公告為主)。
 - (二) 決賽：115 年 12 月 5 日(星期六)時間將公告於賽事報名網站上(配合校慶慶典進行，決賽時間依現場裁判公告)。
 - (三) 地點：鑑心廣場或本校運動場地。
 - (四) 頒獎：時間另訂將公告於賽事報名網站上。
- 六、報名方式、時間、抽籤：
 - (一)、方式：請使用 Google 的 Chrome 瀏覽器(勿使用 IE)，進入本校體育競賽系統(<https://spt.ncut.edu.tw/Sport/22>)進行報名，完成線上報名即可，無需再送紙本。
 - (二)、報名日期：115 年 9 月 29 日(二)至 10 月 30 日(五)下午 5 時止，關閉報名系統。
 - (三)、抽籤會議：依報名隊伍決定抽籤時間，於鹿鳴臺 B1 樓會議室公開電腦抽籤，未到者由體育室代抽，不得異議，有任何意見需於抽籤會議提出，抽籤後不得做任何修改。
 - (四)、若有任何疑問或意見，請於上班時間 1300-2100 來電洽詢體育室活動組分機 5621 或加入活動組官方 LINE ID: @vrd4668d 洽詢。
- 七、比賽辦法：
 - (一) 分組原則：依據報名參賽隊數訂定比賽制度，三戰二勝。
 - (二) 著厚長袖，長、短運動褲皆可，可使用護膝。
 - (三) 著拔河鞋或平底運動鞋出賽，不符合規定者不得出場比賽(所有選手須穿著運動鞋)。
- 八、比賽規則：
 - (一) 請於競賽前 10 分鐘集合，若於比賽開始後未能到場比賽，視同該場次棄權。
 - (二) 場地之選擇以猜拳決定，優先選場地。決勝局，亦以此方式進行選擇場地。

- (三) 競賽兩隊相距中線〔紅點〕向外延伸至 2 公尺處〔白點〕，第一位舉繩時需握繩於白點處再向外延伸至 0.5 公尺處〔藍點〕後面，聽裁判喊『舉繩時』把繩子舉起來，『拉緊時』把繩子拉緊，看裁判動作將繩子的紅點調整到中線，當裁判雙手向外放下時，比賽開始。當有一方把對方的紅點拉到我方的 2 公尺線時，裁判吹哨子結束比賽，判定勝方獲勝。
- (四) 不分組別限時 1 分鐘，將紅點拉回己隊 2 公尺處即勝。若僵持不下，以 1 分鐘停錶，視紅點接近哪一隊，既由裁判判定獲勝。
- (五) 每局間替補，隊長向主審裁判提出申請，經主審裁判確認之後才能替補，提出替補申請必須在前一局比賽後馬上提出。比賽開始、主審裁判發出「舉繩」口令之後，不能替補。
- (六) 後位 - 其繩子必須通過腋下，斜過背後，掛在反側肩上，多餘繩子置於後方外側。
- (七) 進場後選手馬上站好比賽位置，前後距離一公尺。
- (八) 如有下列之犯規，經線審裁判所屬證明，先以手勢警告，且舉紅旗告知主審裁判，經主審裁判所屬證明，先以手勢警告，警告不聽判以犯規一次，累計犯規三次者則該局判為對方獲勝。
 - 1. 「坐著犯規」：故意坐著不動或滑倒之後沒有立刻歸正。所謂「立刻歸正」是拔河選手在地上滑倒後，努力回復正規拔河位置。
 - 2. 「鎖繩犯規」：利用膝、腿頂住繩子不動，繩子固定在某隊員的身體。
 - 3. 「越線犯規」：比賽中，故意由邊線踏出。雙腳完全踏出邊線，沒有立刻回拔河道。

九、 注意事項：

- (一) 凡在比賽中冒名頂替者，取消比賽資格。
- (二) 請於競賽前 10 分鐘集合，若於比賽開始後 10 分鐘未能到場比賽，視同該場次棄權論，一律穿著運動服和平底運動鞋平底運動鞋出賽（禁止赤足、拖鞋及洞洞鞋等，運動鞋相關規範依現場裁判判定）。
- (三) 報名結束後，請於抽籤會議前更動選手資料，會議結束後不得再變更選手名單。
- (四) 凡在比賽中違背運動精神或不服裁判等事宜者，取消比賽資格。
- (五) 如遇天雨或特殊狀況無法比賽，請至大會官網(<https://spt.ncut.edu.tw/Sport/22>)查詢相關資訊，不個別通知。
- (六) 身體狀況：身心健康由參加單位自行檢查，可以參加劇烈運動者，始能報名參加。
【心臟病、氣喘、高血壓...等疾病，一律不得參加】
- (七) 本規程如有未盡事宜，得由主辦單位補充修訂之。

十、 獎勵辦法：依據本校體育績優生獎助學金實施要點核發獎勵。體育績優生獎助學金校內、校外每人每學期得各申請 2 次，如獲獎 2 項以上，僅能擇優領取 2 項獎金，前三名並頒發獎狀乙紙。